

★プールレッスンスケジュール★

2019年5月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						【子供】 9:00-10:00 ジュニアA/B	
10:00		【成人】 9:50-10:35 水中運動 西澤		【成人】 10:30-11:00 初心者水泳 藤巻	【成人】 10:00-10:45 水中ウォーク 下田 小田桐	【子供】 10:00-11:00 キッズ水泳	
11:00	【成人】 11:00-12:00 初級水泳 三浦 大熊	【子供】 11:00-12:00 親子水泳	【成人】 11:00-12:00 4泳法水泳 藤巻 西澤	【成人】 11:00-12:00 初級水泳 藤巻 下田 (山口)	【成人】 11:00-12:00 初級水泳 田中 大熊 (佐藤)	【成人】 11:00-12:00 4泳法水泳 藤巻 下田 (佐藤)	
12:00		【子供】 12:00-13:00 親子水泳		【成人】 12:10-12:40 ワンポイント水泳 藤巻			
13:00	<p>・各クラスには定員が設けられています。 ・成人レッスン整理券は、区内在住の方はレッスン開始の90分前から、 区外在住の方はレッスン開始の30分前からフロントでお渡しします。※電話受付不可</p>						
14:00	【子供】 14:00-15:00 乳児水泳	【子供】 14:00-15:00 乳児水泳	【子供】 14:00-15:00 乳児水泳		【子供】 14:00-15:00 乳児水泳	【子供】 14:00-15:00 キッズ水泳	
15:00	【子供】 15:00-16:00 キッズ水泳	【子供】 15:00-16:00 キッズ水泳	【子供】 15:00-16:00 キッズ水泳	【子供】 15:00-16:00 キッズ水泳	【子供】 15:00-16:00 キッズ水泳	【子供】 15:00-16:00 キッズ水泳	
16:00	【子供】 16:00-17:00 ジュニアA	【子供】 16:00-17:00 ジュニアA	【子供】 16:00-17:00 ジュニアA	【子供】 16:00-17:00 ジュニアA	【子供】 16:00-17:00 ジュニアA	【子供】 16:00-17:00 ジュニアA	
17:00		【子供】 17:00-18:00 ジュニアB	【子供】 17:00-18:00 ジュニアB	【子供】 17:00-18:00 ジュニアB	【子供】 17:00-18:00 ジュニアB	【子供】 17:00-18:00 ジュニアB	
18:00		【子供】 18:00-19:00 育成	【子供】 18:00-19:00 育成	【子供】 18:00-19:00 育成	【子供】 18:00-19:00 育成	【子供】 18:00-19:00 育成	
19:00							
20:00	【成人】 19:30-20:30 4泳法水泳 藤巻 (山口)	【成人】 19:30-20:30 初級水泳 小野田 寺林	【成人】 19:30-20:30 初級水泳 山口	【成人】 19:30-20:30 アクアピクス 稲葉	【成人】 19:30-20:30 4泳法水泳 藤巻 佐藤	【成人】 19:30-20:30 マスターズ 藤巻	

※成人レッスンについて

- ・区内在住の一般利用で参加していただく方は、身分証明書等で住所の確認をさせていただきます。確認ができない場合は、区内の方でもレッスン開始の**30分前**から整理券を配布します。
- ・ご本人様以外の分の整理券を代わりにお渡しすることはできません。必ずご本人が並んで整理券をお受け取りください。
- ・火曜日の「水中運動」と金曜日の「水中ウォーク」は8月のみ休講となります。