

★プールのスケジュール★

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						ジュニア水泳 A/B 9:00-10:00	
10:00		アクアビクス 【成人】 10:00～10:45			水中ウォーク 【成人】 10:00～10:45	キッズ水泳 10:00-11:00	
11:00	初級水泳 【成人】 11:00-12:00	親子水泳 6か月～2歳 11:00-12:00	4泳法水泳 【成人】 11:00-12:00	初級水泳 【成人】 11:00-12:00	初級水泳 【成人】 11:00-12:00	4泳法水泳 【成人】 11:00-12:00	
12:00		親子水泳 6か月～2歳 12:00-13:00		ワンポイント水泳 12:10～12:40			
13:00							
14:00	乳児水泳 2～4歳 14:00-15:00	乳児水泳 2～4歳 14:00-15:00	乳児水泳 2～4歳 14:00-15:00		乳児水泳 2～4歳 14:00-15:00	キッズ水泳 未就学児 (4～6歳) 14:00-15:00	
15:00	キッズ水泳 未就学児 (4～6歳) 15:00-16:00	キッズ水泳 未就学児 (4～6歳) 15:00-16:00	キッズ水泳 未就学児 (4～6歳) 15:00-16:00	キッズ水泳 未就学児 (4～6歳) 15:00-16:00	キッズ水泳 未就学児 (4～6歳) 15:00-16:00	キッズ水泳 未就学児 (4～6歳) 15:00-16:00	
16:00	ジュニア水泳A 小学生 16:00-17:00	ジュニア水泳A 小学生 16:00-17:00	ジュニア水泳A 小学生 16:00-17:00	ジュニア水泳A 小学生 16:00-17:00	ジュニア水泳A 小学生 16:00-17:00	ジュニア水泳A 小学生 16:00-17:00	
17:00		ジュニア水泳B 小～中学生 17:00-18:00	ジュニア水泳B 小～中学生 17:00-18:00	ジュニア水泳B 小～中学生 17:00-18:00	ジュニア水泳B 小～中学生 17:00-18:00	ジュニア水泳B 小～中学生 17:00-18:00	
18:00		育成コース 小～中学生 18:00-19:00	育成コース 小～中学生 18:00-19:00	育成コース 小～中学生 18:00-19:00	育成コース 小～中学生 18:00-19:00	育成コース 小～中学生 18:00-19:00	
19:00							
20:00	4泳法水泳 【成人】 19:30-20:30	初級水泳 【成人】 19:30-20:30	初級水泳 【成人】 19:30-20:30	アクアビクス 【成人】 19:30～20:15	4泳法水泳 【成人】 19:30-20:30	マスターズ 【成人】 19:30-20:30	

・各クラスには定員が設けられています。

・整理券は、豊島区内在住の方はレッスン開始90分前から

豊島区外在住の方はレッスン開始30分前からフロントでお渡しします。

* 10時から開始のレッスンに関しましては豊島区内在住の方は、8時30分からお渡しします。(平日限定)

・火曜日のアクアビクスと金曜日の水中ウォークは8月のみ休講となります。